

L'ÉNERGIE FÉMININE

Ces cours ou ateliers s'adressent aux femmes qui désirent savourer le plaisir d'être femme.



Le Qi Gong de la Fille de Jade proposé est une pratique spécialement conçu pour les femmes, sa dynamique est basée sur un « nettoyage » qui nous libère autant émotionnellement que physiquement.

Il agit spécifiquement sur le foie, le cœur et le sang. Le foie, en énergétique chinoise, « filtre » les émotions et protège ainsi le cœur, qui lui, a une action sur le sang et la vitalité.

Sa pratique régulière, nous amène à contacter la beauté et la grâce qui émanent d'un mouvement harmonieux mais permet également une harmonisation énergétique favorable à tous les stades de la vie d'une femme.

Au programme des réjouissances, vous trouverez suivant l'humeur ou la saison :

Automassages, méditations actives, exercices et concentrations mobilisant le périnée, l'enchaînement du Qi Gong de la Fille de Jade ,des sons thérapeutiques, la méditation à la lune, des techniques taoïstes pour nourrir sa féminité, des techniques d'accès à la conscience et de Calibrage Quantique™.

destination-mieuxetre.simdif.com