

S'inscrire avant le 26 mars 2017, en précisant vos noms, prénoms, téléphone, date de naissance, email, en joignant un chèque de 50€ au nom de :

Catherine Aviel
Chemin de St Pierre
13330 Pélissanne



Catherine Aviel
Consultante en Travail Corporel,
propose tout au long de l'année,
des cours et ateliers alliant
différents outils, comme le Qi
Gong, la PNL, la méditation, et
diverses techniques énergétiques,
pour harmoniser le Corps et
l'Esprit et générer du Mieux-être.

Tél 06 80 67 52 78
catherineaviel@hotmail.com

destination-mieuxetre.simdif.com

Le coût du week end est de 150€

Les repas pourront être pris au
restaurant du coin.....

Prévoir des chaussures souples pour la
pratique en extérieur et des vêtements
adéquats.

SE RESSOURCER GRÂCE AU QI GONG



1er et 2 avril 2017

De 9h à 18h

26 Avenue Frédéric Mistral

La Gare

13330 Pélissanne



Qu'est ce qui fait que notre capacité de récupération, de ressourcement se trouve quelquefois altérer ?

Comment réveiller en nous, ces ressources qui font que la vie nous semble plus aisée, que les actions que nous menons se déroulent sans encombres, que les coïncidences se déroulent sur notre chemin, nous laissant goûter à la magie de la vie ?

Comment, quand nous constatons nos fonctionnements inadéquats, mettre en place avec aisance les changements nécessaires ?

Comment se libérer de nos empêchements à être confiants et sereins ?

Comment se « protéger » dans un environnement hostile ?

Comment élargir nos points de vue sur un situation étriquée ?

Comment augmenter notre taux vibratoire et le maintenir ?

SE RESSOURCER ET S'IL SUFFISAIT DE CHOISIR ?

Quand nous réalisons sur le chemin que nous sommes responsables de notre bonheur, et qu'il nous revient de créer la vie dont nous rêvons, nous nous confrontons à nos limites. Qu'elles soient physiques, émotionnelles ou psychiques, il existe des outils pour les repousser et retrouver cette énergie de vie, cette flamme qui nous permet de continuer à créer le meilleur si nous le choisissons !

Partant de ces interrogations, nous allons naviguer grâce au Qi Gong et aux autres outils énergétiques, vers ces parts de nous qui ont tant besoin d'attention qu'elles se manifestent à notre insu par nos actes inconscients, qu'ils soient posés ou en suspens ...

Nous allons explorer ce dont nous avons besoin et **CHOISIR** de le mettre en oeuvre.

POUR NOUS AIDER :

La connexion à la nature : Avec le Qi Gong, si le temps le permet nous le pratiquerons en extérieur.

Les respirations conscientes.

Les « déblayages » d'Access Consciousness qui permettent de libérer des mémoires inconscientes limitantes.

Les « codes d'activation » de Yann Lipnick, qui activent de puissants systèmes énergétiques permettant d'augmenter notre taux vibratoire.

Les sons et « bains d'amour » pour nous ressourcer.

Les activations de groupe pour intensifier les résultats.



Choisir de vibrer le meilleur de Soi !