



Et si l'envie vous prenez de découvrir
le Tarot de Marseille et faire ainsi,
tourner la Roue de l'existence avec
plus de cohésion !
Utiliser le miroir des arcanes et du
groupe pour cheminer vers plus
d'harmonie !



Catherine Aviel

« Consultante en Travail Corporel,
propose tout au long de l'année, des
cours et ateliers alliant différents
outils, comme le Qi Gong, la PNL, la
méditation, la symbolique du Tarot
de Marseille, pour harmoniser le
Corps et l'Esprit et générer du
Mieux-être. »

Tél 06 80 67 52 78
catherineaviel@hotmail.com
destination-mieuxetre.simdif.com

Ces ateliers peuvent s'effectuer en 2
temps, pour vous permettre
d'intégrer à votre rythme la subtilité
de cette pratique.

Le coût du week end est de 150€

Le repas pourra être pris au
restaurant du coin.....

QI GONG ET TAROT DE MARSEILLE



8 & 9 OCTOBRE 2016
5 & 6 NOVEMBRE 2016

De 9h à 18h

26 Avenue Frédéric Mistral

La Gare

13330 Pélissanne



S'inscrire avant le 3 octobre,
en précisant vos noms,
prénoms, téléphone, date de
naissance, email, en joignant
un chèque de 50€ au nom
de :

Catherine Aviel
Chemin de St Pierre
13330 Pélissanne



DÉCOUVRIR OU APPROFONDIR LES ARCANES MAJEURS DU TAROT DE MARSEILLE GRÂCE AU QI GONG

Le Tarot raconte une histoire, celle d'un cheminement en conscience...
Il se fait guide efficace et précis, et nous enseigne sur l'existence. Lorsque nous les laissons agir,
ses arcanes, se font le miroir de ces parts de nous-même qui ont du mal à se mettre en lumière,
les accueillir en toute simplicité nous octroie une grande liberté.

Le Qi Gong, sera utilisé pour en intégrer la symbolique et faire que les mises en lumière
descendent dans le temple sacré du corps, pour lui offrir d'autres possibles.
Les mouvements de Qi Gong attribués à chaque arcanes, n'ont rien de figé, et se déploieront
dans l'instant présent, en fonction de leur forme ou encore de l'effet produit sur le corps.

Au programme :

Des auto massages, le symbolisme des arcanes majeurs du Tarot de Marseille qui seront
fonction du tirage de chaque participant dans les 11 premiers arcanes le premier jour, et les
11 suivants le deuxième jour, la pratique de mouvements de Qi gong correspondants aux
Arcanes étudiés.

destination-mieuxetre.simdif.com